

# Экспресс-маникюр



**Татьяна СЕМЕНЯЧЕНКО,**  
практикующий мастер маникюра  
и педикюра, эксперт по косметическим  
препаратам INKI, тренер компании  
«ГеоСмарт», международный сертифи-  
цированный спа-тренер компаний  
«Калифорния манго»,  
«Бьтифул фит», «Винсанто»

В век спешки, когда мы думаем только о том, как бы все успеть, процедура экспресс-маникюра стала очень востребованной. **Деловые женщины хотят выглядеть безупречно, но не всегда могут найти 1,5 часа для того, чтобы привести руки в порядок. А потратить 30 минут может позволить себе каждая.**

**К**онечно, скорость работы мастера зависит от его опытности, но не маловажная роль в данном случае отводится кератолитическим препаратам. Быстрые средства, как правило, очень агрессивно воздействуют на кожу, требуют нейтрализации и большого количества воды для удаления, что не всегда доступно в найл-барах. Следовательно, средство должно работать быстро, без использования воды и быть дружелюбным к коже человека.

Второй важный момент – антисептика. Экспресс-маникюр предполагает не стерильный кабинет, а торговый зал, бизнес-центр, аэропорт. Обезопасьте себя и клиента, выбирайте средство с широким спектром действия. При этом оно должно быть комфортным.

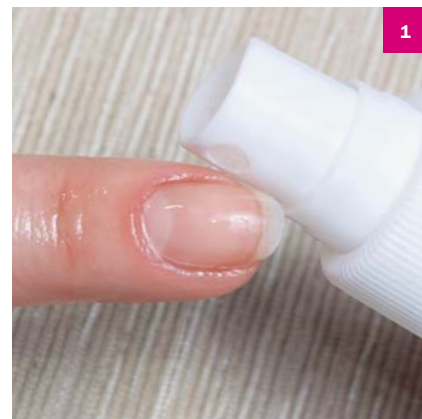
И конечно не помешает восстановительно-защитная терапия для рук и ногтей с обязательными рекомендациями клиентке по домашнему уходу. Возрастные

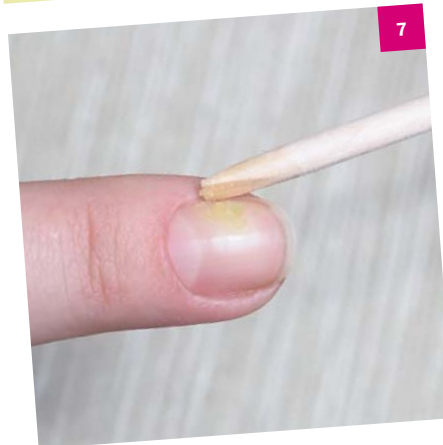
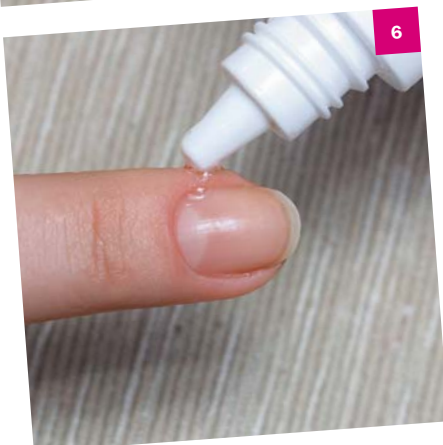
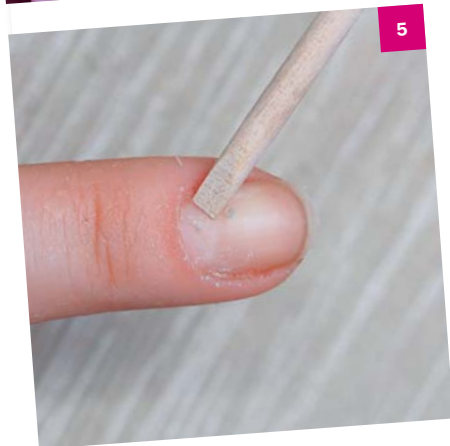
изменения, воздействия бытовой химии, плохая экология и другие внешние раздражители приводят к тому, что кожа и ногти теряют свою привлекательность. Желательно использовать натуральные косметические средства, позволяющие восстановить естественные функции кожи и ее придатков. Присутствие в составе косметических средств фитозкдистироидов (природные низкомолекулярные биорегуляторы) значительно повысит их эффективность.

Протестировав многие препараты, представленные на российском рынке, мы выбрали максимально натуральные, гипоаллергенные, хорошо зарекомендовавшие себя в работе и безопасные не только для клиентов, но и для мастера средства.

В процедуре использовались средства марки INKI. Средства для размягчения кутикулы из этой линейки содержат 55% карбамида. Такая концентрация позволяет быстро размягчить кутикулу, не нанося

вреда рукам клиента и мастера (pH 7). Помимо того, что карбамид выступает как кератолитик, он также служит естественным увлажнителем и метаболитом. Соответственно маникюр сохраняется гораздо дольше. Техника, о которой пойдет речь сегодня, не подводит даже в самых сложных ситуациях – например, на съемочной площадке или в больничных покоях.





1. Антисептика. Наносим на руки клиента защитный лосьон. Ждем пока он впитается (**фото 1**).

Препарат обладает широким спектром биоцидной активности и пролонгированным действием.

2. Удаляем лаковое покрытие, если оно имеется.

3. Придаем форму свободному краю ногтевой пластины (**2**).

4. Наносим на зону кутикулы и боковых валиков ремувер (по 1 капле) – жидкость для удаления кутикулы с 55% содержанием карбамида (**3**). Для удаления ороговевшего слоя обрабатываем боковые валики пилкой (**4**). Препарат не только быстро размягчает ороговевшие участки кожи, но и отбеливает ногти.

5. Приступаем к обработке кутикулы (**5**). Так как ороговевшие клетки размягчены они легко удаляются, а живые клетки получают дополнительное увлажнение. Риск травмирования ростовой зоны ногтя и кутикулы сведен на нет.

6. Наносим антисептик и удаляем остатки препарата.

7. Наносим регенерирующий гель для ногтей (**6**). Одной капли достаточно для

пальцев одной руки. Втираем его в зону роста ногтя и кутикулу.

Гель содержит инновационную формулу с фитостероидами («Экдис»), которые стимулируют синтез белков. Помимо этого в его состав входят аминокислоты и гиалуроновая кислота. Таким образом, мы дополнительно защищаем и питаем кутикулу, и даем хороший стимул для роста здоровой ногтевой пластины. Конечно, одной процедуры не достаточно. Посоветуйте клиенту использовать препарат при домашнем уходе. Гель хорошо впитывается и не вредит дальнейшему нанесению искусственного покрытия на ноготь.

8. Наша модель предпочла естественный маникюр. В данном случае вместо лакового покрытия используем полирующий биовоск (**7**). Это 100% натуральный продукт. Он придает ногтям здоровый блеск, питает кутикулу и запечатывает ноготь. Содержащийся в нем комплекс «Экдис» усиливает действие регенерирующего геля.

9. Повторяем пункты процедуры с 4 по 8 для второй руки.

**Фото: Стас Козырев**